

Energia i teplo od psa

Liečebná pedagogička Petra Meierová mala od malička vzťah k zvieratám, špeciálne k psom. I preto sa rozhodla, že chorým bude pomáhať so svojím štvornohým priateľom. Robí tak už šesť rokov.

Canisterapia využíva pozitívne pôsobenie psa na chorého človeka. Škála postihnutí, pri ktorej chlpáči dokážu pomáhať, je veľmi široká. „Sú to všetky druhy telesných i mentálnych postihnutí, ale aj akékoľvek aktuálne či chronické problémy,“ hovorí liečebná pedagogička Petra. Vek je absolútne nepodstatný. Najmladší Petrin klient mal tri roky.

Bez motivácie a chuti to nejde

Základný psi výcvik, špeciálne canisterapeutické skúšky terapeuta a hlavne jeho blízky vzťah so štvornohým miláčikom sú základné predpoklady na úspešnú terapiu. „Dôležité tiež je, aby to psík robil rád. Inak ho to psychicky veľmi vyčerpáva a nedožije sa vysokého veku. Vôbec nejde o to, aby na povel sadni do polsekundy sedel, ale o to, aby bol motivovaný to pre vás urobiť.“

Nehovorí, ale tešia sa

Na čiernom labradorovi Cirrovi vidieť, že svoju prácu má rád. Presvedčili sme sa o tom na vlastné oči na canisterapii v DSS Sibírka v Bratislave. V miestnosti sa zišli klienti s viacnásobnými najťažšími fyzickými i mentálnymi postihnutiami a na Cirra sa veľmi tešili. Aj vďaka týmto pravidelným hodinám sa dokážu ako-tak orientovať v čase. Hoci väčšina z nich nehovorí, radosť vedeli vyjadriť. Na úvod sa so psom zvitáli. Niektorým podal labku, iných obľazol. Aktívna časť hodiny sa uskutočnila hrou. Keď Petra ukázala Cirrovi tašku s hračkami, nadšene vrtel chvostom a čakal, ktorý z klientov mu hodí gumenú kostičku či inú hračku, aby ju mohol chytiť. Nasledovali odme-

ny a pochvaly pre Cirra, na záver sa rozlúčili a na niektorých čakala aj individuálna terapia.

Hovoril len so psom

„Individuálne stretnutia sú skôr o rehabilitácii a relaxácii, odovzdávaní energie a tepla psom. Spomínam si na chlapca v pubertálnom veku s veľmi ťažkým stupňom detskej mozgovej obrny. Najskôr síce nemal záujem o žiadne aktivity, keď však videl psa ležať na podložke, začal sa za ním otáčať, plaziť sa. Dovtedy nič také nerobil, sedel na vozíku a nechcel veľmi spolupracovať. Trištvrte roka sme potom spolu pracovali aj individuálne a postupne sa začal so mnou rozprávať. Mal síce obmedzenú slovnú zásobu, ale pri Cirrovi sa ju snažil používať,“ teší sa terapeutka.



Cirro pri pozdrave klientov rád obľíže.

Len samé dobré skúsenosti

Petra s Cirrom sú zohratá dvojica. Negatívnu skúsenosť s ním nemá. Zatiaľ ju len milo prekvapuje. „Raz ho jeden klient, ktorý dostal kľč do svalov tváre, pohryzol do jazyka. Cirro to perfektne zvládol, bol absolútne pokojný a ani sa nepohol, kým sa kľč neuvoľnil,“ vraví jeho majiteľka.

➔ pokračovanie na str. 20

„Najskôr nemal záujem o žiadne aktivity, keď však videl psa ležať na podložke, začal sa za ním otáčať, plaziť sa.“

Canisterapia

Petra s Cirrom pomáhajú chorým takmer dva roky.

